

**USL Umbria 2**

PEDIATRIA DI COMUNITÀ

ORVIETO

**MENÙ INVERNALE (Anno Scolastico 2016/2017)**

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Fusilli e broccoli Frittata al formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	Pasta e ceci Mozzarella/Stracchino Carote alla julienne Frutta di stagione	Risotto alla marinara Frittata con prosciutto cotto Spinaci Frutta di stagione	Pasta olio Parmigiano Platessa gratinata al forno Carote alla julienne Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Prosciutto crudo* Fagiolini Frutta di stagione
<b>MARTEDÌ</b>	Risotto zucca e speck Polpettone (suino/pollo) Cavolfiore all'olio Frutta di stagione	Lasagna al ragù Prosciutto crudo* Mix di verdure stufate Frutta di stagione	Umbrichelli al pomodoro Roast-beef di vitello Carote julienne Frutta di stagione	Lasagna al ragù Caciotta umbra Fagiolini Frutta di stagione	Pasta agli asparagi/carciofi Cosce di pollo arrosto Insalata Frutta di stagione
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di branzino Finocchi alla julienne Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Salmone panato al forno Insalata Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Platessa gratinata al forno Insalata Frutta di stagione	Pasta e patate Petto di pollo al limone Insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Mix di verdure stufate Frutta di stagione
<b>GIOVEDÌ</b>	Riso olio e parmigiano Salsicce in umido Lenticchie Frutta di stagione	Pasta alle verdure (zucchine/piselli) Petto di pollo ai peperoni Patate prezzemolate Frutta di stagione	Minestra di verdure Sformato di patate Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Anelli di totano panati Bieta all'olio Frutta di stagione	Pasta alle verdure (zucchine/piselli) Polpette in umido Cavolfiore gratinato Frutta di stagione
<b>VENEDÌ</b>	Umbrichelli al pomodoro Platessa gratinata al forno Insalata Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Spezzatino di suino Finocchi gratinati Frutta di stagione	Pasta al ragù Anelli di totano panati Piselli Frutta di stagione	Minestra di verdure Polpette in umido Carote all'olio Frutta di stagione	Pasta al tonno Salmone panato al forno Finocchi alla julienne Frutta di stagione

- Per le Scuole Materne, in alternativa al prosciutto crudo verrà somministrato il prosciutto cotto, salvo diversa richiesta da parte del plesso



AZIENDA USL UMBRIA 2  
BASTRETTO ORVIETO  
CENTRO SALUTE ORVIETO  
PES ORVIETO CENTRO  
PEDIATRIA DI COMUNITA'  
Dott. SSA Laura Russo

**USLumbria2**  
PEDIATRIA DI COMUNITA'

ORVIETO

26/04/2016

## MENÙ ESTIVO (Anno Scolastico 2016/2017)

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta al pesto di verdure Frittata al formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	Pasta e ceci Mozzarella/Stracchino Patate lesse Frutta di stagione	Risotto alla marinara Frittata con prosciutto cotto Spinaci all'olio Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Platessa gratinata al forno Carote alla julienne Frutta di stagione	Pasta agli asparagi/carciofi Prosciutto crudo* Insalata Frutta di stagione
MARTEDÌ	*Riso alla messicana Chili dolce con carne Fagioli bolliti Frutta di stagione	*Risotto a curry Pollo alle mandorle Piselli Frutta di stagione	*Cous cous alle verdure Spiedino di pollo marinato Insalata Frutta di stagione	Lasagna al ragù Caciotta umbra Fagiolini Frutta di stagione	*Risotto allo zafferano Manzo al curry Pomodori all'origano Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro fresco Hamburger di branzino Carote alla julienne Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Salmone panato al forno Insalata Frutta di stagione	Pasta al pesto di verdure Platessa gratinata al forno Insalata Frutta di stagione	*Paella alla Valenciana Tortilla di patate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Arrosto di tacchino Mix di verdure stufate Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Riso olio e parmigiano Polpettone Zucchine trifolate Frutta di stagione	Pasta alle melanzane Petto di pollo ai peperoni Carote alla julienne Frutta di stagione	Umbricelli al pomodoro Mozzarella/Stracchino Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo panato Patatine al forno Frutta di stagione	Pasta alle zucchine Polpette in umido Piselli Frutta di stagione
VENEDÌ	Umbricelli al pomodoro Platessa gratinata al forno Insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Prosciutto crudo* Mix di verdure stufate Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù Anelli di totano panati Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Minestra di verdure Polpette in umido Bieta all'olio Frutta di stagione	Pasta al tonno Salmone panato al forno Carote alla julienne Frutta di stagione

• Per le Scuole Materne, in alternativa al prosciutto crudo verrà somministrato il prosciutto cotto, salvo diversa richiesta da parte del referente del plesso

\* Menù a tema suscettibile di modifica concordata con la S.A.