

Se sei consapevole dei possibili rischi presenti sul territorio dove vivi, se sai come e dove informarti, se sai organizzarti per affrontare eventuali momenti di crisi, tu vivi molto più sicuro e la protezione civile può funzionare al meglio delle sue capacità. Sì, perché sei tu il primo attore di questo sistema: sei tu quello che deve sapere come vigilare, come avvisare, come collaborare con i soccorritori. Tu e la tua famiglia, quando si verifica un'emergenza, quasi sempre in modo imprevisto ed improvviso, potete trovarvi soli di fronte a situazioni difficili e pericolose, anche soltanto per il tempo necessario ai soccorritori per raggiungervi ed aiutarvi, tempo che può essere più o meno lungo a seconda delle dimensioni dell'emergenza e delle condizioni ambientali nelle quali vi trovate. E' allora essenziale sapere cosa fare e come comportarsi in quei momenti. Questo Vademecum vuole aiutare ogni componente del nucleo familiare (dal bambino al nonno) a svolgere al meglio il proprio ruolo di protezione civile. Leggilo attentamente: fornisce suggerimenti e risposte, ti spiega cosa e come fare e, soprattutto, quali sono i comportamenti pericolosi e quelli corretti per te e per chi ti sta vicino.

Ricorda:
*la protezione Civile
siamo tutti noi.*

Progetto grafico_Carotti Martina _ Formica Lucia 5H_ coordinamento grafico_Prof. Stefania Leandri

Publicazione realizzata da:



Protezione Civile

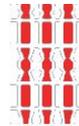


ANCI Umbria



Provincia di Terni

Finanziata:



Regione UMBRIA

con il contributo della Fondazione
Cassa di Risparmio di Orvieto



Con il patrocinio del Dipartimento Nazionale della Protezione Civile

Cosa Fare... in caso di **TERREMOTO**

PRIMA  **DOPO**

DURANTE



Progetto realizzato
nell'ambito del
"LABORATORIO EMERGENZA" dagli
studenti delle scuole:

- I.I.S Tecnico e Professionale di Orvieto
- I.I.S "Gandhi" di Narni
- Istituto Tecnico Commerciale "Einaudi" Amelia
- I.I.S "Casagrande - Cesi" di Terni

PRIMA

- **INFORMATI SULLA CLASSIFICAZIONE SISMICA DEL COMUNE IN CUI RISIEDI:**

Devi sapere quali norme adottare per le costruzioni, a chi fare riferimento e quali misure sono previste in caso di emergenza;

- **INFORMATI SU DOVE SI TROVANO E SU COME SI CHIUDONO I RUBINETTI DI GAS ACQUA E GLI INTERRUTTORI DELLA LUCE:**

Tali impianti potrebbero subire danni durante il terremoto;

- **EVITA DI TENERE GLI OGGETTI PESANTI SU MENSOLE E SCAFFALI PARTICOLARMENTE ALTI:**

Fissa sul muro gli arredi più pesanti perché potrebbero caderti addosso;

- **TIENI IN CASA UNA CASSETTA DI PRONTO SOCCORSO...**

una torcia elettrica, una radio a pile, un estintore ed assicurati che ogni componente della famiglia sappia dove siano riposti;

- **A SCUOLA O SUL LUOGO DI LAVORO INFORMATI SE È STATO PREDISPOSTO UN PIANO DI EMERGENZA:**

Perché seguendo le istruzioni puoi collaborare alla gestione dell'emergenza.

DURANTE

- **SE SEI IN LUOGO CHIUSO CERCA RIPARO NEL VANO DI UNA PORTA...**

inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave perché ti può proteggere da eventuali crolli;

- **RIPARATI SOTTO UN TAVOLO:**

È pericoloso stare vicino a mobili, oggetti pesanti e vetri che potrebbero caderti addosso;

- **NON PRECIPITARTI VERSO LE SCALE E NON USARE L'ASCENSORE:**

Talvolta le scale sono la parte più debole dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi e impedirti di uscire;

- **SE SEI IN AUTO, NON SOSTARE IN PROSSIMITÀ DI PONTI, DI TERRENI FRANOSI O DI SPIAGGE:**

Potrebbero lesionarsi o crollare o essere investiti da onde tsunami;

- **SE SEI ALL'APERTO, ALLONTANATI DA COSTRUZIONI E LINEE ELETTRICHE:**

Potrebbero crollare.

DOPO

- **ASSICURATI DELLO STATO DI SALUTE DELLE PERSONE ATTORNO A TE**

così aiuti chi si trova in difficoltà ed agevoli l'opera di soccorso;

- **NON CERCARE DI MUOVERE PERSONE FERITE GRAVEMENTE:**

Potresti aggravare le loro condizioni;

- **ESCI CON PRUDENZA INDOSSANDO LE SCARPE:**

In strada potresti ferirti con vetri rotti e calcinacci;

- **RAGGIUNGI UNO SPAZIO APERTO, LONTANO DA EDIFICI E DA STRUTTURE PERICOLANTI:**

Potrebbero caderti addosso;

- **STÀ LONTANO DA IMPIANTI INDUSTRIALI E LINEE ELETTRICHE:**

È possibile che si verifichino incidenti;

- **STÀ LONTANO DAI BORDI DEI LAGHI E DELLA SPIAGGE MARINE:**

Si possono verificare onde di tsunami;

- **RAGGIUNGI LE AREE DI ATTESA**

per migliorare l'efficienza dei soccorsi;

- **EVITA DI USARE IL TELEFONO E L'AUTOMOBILE:**

È necessario lasciare linee telefoniche e le strade libere per non intralciare i soccorsi.

