



USL Umbria 2
 PEDIATRIA DI COMUNITÀ
 ORVIETO



Comune di
CASTEL VISCARDO



RISTORÈ
Il piacere di mangiare italiano

MENU' (Anno Scolastico 2016/2017)

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÌ	Risotto zucca e speck Fritata al formaggio Carote ad insalata Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Cosce di pollo Carote lesse Frutta di stagione	Minestra di verdure Fritata con prosciutto cotto Finocchi alla julienne Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Caciotta Umbra Fagioli cannellini in umido Frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Prosciutto crudo* Insalata verde Frutta di stagione
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro Polpettone (suino/pollo) Patate arrosto Frutta di stagione	Umbrichetti al pomodoro Platessa gratinata Insalata verde Frutta di stagione	Lasagne al ragù Fesa di tacchino arrosto Carote lesse Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Polpette di merluzzo Piselli Frutta di stagione	Umbrichetti al ragù Cosce di pollo Patate prezzemolate Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Riso olio e parmigiano Nasello bollito olio elimone Finocchi alla julienne Frutta di stagione	Minestra di verdure Prosciutto crudo* Carote alla julienne Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Platessa gratinata Lenticchie Frutta di stagione	Risotto alla marinara Petto di pollo arrosto Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Salmonone parato al forno Finocchi alla julienne Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Minestra di verdure Mozzarella/stracchino Fagioli cannellini in umido Frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Polpette di merluzzo Piselli Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Roast beef di vitello Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al ragù Anelli di totano gratinati Carote lesse Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di suino Carote ad insalata Frutta di stagione
VENEDÌ	Pasta olio e grana Salsiccia di pollo Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Petto di tacchino panato Patate prezzemolate Frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Anelli di totano gratinati Carote alla julienne Frutta di stagione	Minestra di verdure Lonzino al forno Patate arrosto Frutta di stagione	Pasta al tonno Arrosto di tacchino Piselli Frutta di stagione