



Soc. Coop. Sociale
LA PERLA

COMUNE DI ALLERONA
ASILO NIDO – MATERNA – ELEMENTARE - MEDIA
MENU' ESTIVO (anno scolastico 2016-2017) APR-MAG 2017

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al pesto di verdure Frittata al fornaggio al forno Spinaci lessate all'olio Frutta di stagione	Pasta e ceci Mozzarella/Stracchino Lattuga Frutta di stagione	Risotto alla marinara Frittata al forno con prosciutto cotto Spinaci lessate all'olio Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Platessa gratinata al forno Carote crude alla julienne Frutta di stagione	Pasta agli asparagi/carcioni Prosciutto crudo* Insalata Frutta di stagione
MARTEDI	Riso alla messicana Chili dolce con carne Fagioli borloti in umido Frutta di stagione	Risotto a curry Pollo alle mandorle Piselli al tegame all'olio	Cous cous alle verdure Spiedino di pollo marinato Insalata mista Frutta di stagione	Lasagna al ragù Caciotta umbra Fagiolini lessati all'olio Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Manzo al curry Pomodori all'origano Frutta di stagione
MERCOLEDI	Pasta al pomodoro fresco Hamburger di branzino Carote crude alla julienne Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Salmone panato al forno Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pesto di verdure Platessa gratinata al forno Pomodori all'origano Frutta di stagione	Paella alla Valenciana Tortilla di patate Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Arrostito di tacchino Mix di verdure stufate Frutta di stagione
GIOVEDI	Riso olio e parmigiano Polpettone Zucchine trifolate al tegame Frutta di stagione	Pasta alle melanzane Petto di pollo ai peperoni Carote crude alla julienne Frutta di stagione	Umbrichelli al pomodoro Mozzarella/Stracchino Fagiolini lessati all'olio Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo panato al forno Lattuga Frutta di stagione	Pasta alle zucchine Polpette in umido Piselli al tegame all'olio Frutta di stagione
VENERDI	Umbrichelli al pomodoro Platessa gratinata al forno Insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Prosciutto crudo* Mix di verdure stufate Frutta di stagione	Pasta integrale al ragù Anelli di totano panati al forno Verdura cruda di stagione Frutta di stagione	Minestra di verdure Polpette in umido Dieta lessata all'olio Frutta di stagione	Pasta al tonno Salmone panato al forno Carote crude alla julienne Frutta di stagione

• Per la Scuola Materna, in alternativa al prosciutto crudo verrà somministrato il prosciutto cotto

Rev 2





Soc. Coop. Sociale
LA PERLA

COMUNE DI ALLERONA
ASILO NIDO – MATERNA – ELEMENTARE - MEDIA

MENÙ INVERNALE (anno scolastico 2016-2017) OTT-NOV-DIC 2016/GEN-FEB-MAR 2017

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÌ	Fusilli e broccoli Pretata al forno al formaggio Spinaci lessate all'olio Frutta di stagione	Pasta e ceci Mozzarella/Stracchino Carote crude alla julienne Frutta di stagione	Risotto alla marinara Fritata al forno con prosciutto cotto Spinaci lessate all'olio Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Platessa gratinata al forno Carote crude alla julienne Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Prosciutto crudo* Fagiolini lessati all'olio Frutta di stagione
MARTEDÌ	Risotto zucca e speck Polpettone (suino/pollo) Cavolfiore lessato all'olio Frutta di stagione	Lasagna al ragù Prosciutto crudo* Mix di verdure stufate Frutta di stagione	Umbrichelli al pomodoro Roast-beef di vitello Carote crude alla julienne Frutta di stagione	Lasagna al ragù Caciotta umbra Fagiolini lessati all'olio Frutta di stagione	Pasta agli asparagi/carciofi Cosce di pollo arrosto Insalata Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di branzino Finocchi crudi alla julienne Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Salmonato panato al forno Insalata Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Platessa gratinata al forno Insalata Frutta di stagione	Pasta e patate Petto di pollo al limone Insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Mix di verdure stufate Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Riso olio e parmigiano Salsicce in umido Lenticchie al tegame al pomodoro Frutta di stagione	Pasta alle verdure (zucchine/piselli) Petto di pollo al tegame con verdure Frutta di stagione	Minestrina di verdure Stornato di patate Fagiolini lessati all'olio Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Anelli di totano panati al forno Bietta lessata all'olio Frutta di stagione	Pasta alle verdure (zucchine/piselli) Polpette in umido Cavolfiore gratinato al forno Frutta di stagione
VENEDÌ	Umbrichelli al pomodoro Platessa gratinata al forno Insalata Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Spezzatino di suino Finocchi gratinati al forno Frutta di stagione	Pasta al ragù Anelli di totano panati al forno Piselli al tegame all'olio Frutta di stagione	Minestrina di verdure Polpette in umido Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al tonno Salmonato panato al forno Finocchi crudi alla julienne Frutta di stagione

• Per la Scuola Materna, in alternativa al prosciutto crudo verrà somministrato il prosciutto cotto

